

## **MATERIAŁ POMOCNICZY DO EGZAMINU**

### 1. Szkolenia okresowe

-Szkolenie okresowe odbywają:

-co 5 lat osoby będące pracodawcami oraz inne osoby kierujące pracownikami, w szczególności kierownicy, mistrzowie i brygadziści

- co 3 lata pracownicy zatrudnieni na stanowiskach robotniczych;

-co 5 lat pracownicy inżynieryjno-techniczni, w tym projektanci, konstruktorzy maszyn i innych urządzeń technicznych, technolodzy i organizatorzy produkcji;

-co 5 lat pracownicy służby bezpieczeństwa i higieny pracy i inne osoby wykonujące zadania tej służby;

-co 6 lat pracownicy administracyjno-biurowi, których charakter pracy wiąże się z narażeniem na czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe lub niebezpieczne albo z odpowiedzialnością w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA GOSPODARKI I PRACY

z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Dziennik Ustaw z dnia 18 sierpnia 2004 r. Nr 180, poz. 1860 § 14.

-Szkolenie okresowe ma na celu aktualizację i ugruntowanie wiedzy i umiejętności w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zaznajomienie uczestników szkolenia z nowymi rozwiązaniami techniczno-organizacyjnymi w tym zakresie.

2. Instruktaż stanowiskowy przeprowadza wyznaczona przez pracodawcę osoba kierująca pracownikami lub pracodawca, jeżeli osoby te posiadają odpowiednie uprawnienia, kwalifikacje i doświadczenie zawodowe oraz są przeszkolone w zakresie metod prowadzenia instruktażu stanowiskowego.

**3. W razie stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia dla życia lub zdrowia pracowników osoba kierująca pracownikami jest obowiązana:**

- ▶ ***do niezwłocznego wstrzymania prac i podjęcia działań w celu usunięcia tego zagrożenia.***  
***(k.p.)***

**4. Instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy powinny określać:**

- ▶ **Czynności do wykonywania przed rozpoczęciem danej pracy**
- ▶ **Zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy**
- ▶ **Czynności do wykonania po jej zakończeniu**
- ▶ **Zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenie dla życia i zdrowia pracowników**

**5. Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy. (Art.207 § 1 Dz. U. 1998.21.94 z p. zm.)**

**6. Każdy pracownik poddawany jest badaniom lekarskim wykonywanym przez lekarza Medycyny Pracy;**

- ▶ wstępnym przed dopuszczeniem do pracy
- Okresowym według czasookresu ustalonego przez lekarza Medycyny Pracy;
- Kontrolnym po przerwie chorobowej trwającej dłużej niż 30 dni.

**7. Pracodawca jest zobowiązany:**

- ▶ zapewnić przeszkolenie pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przed dopuszczeniem go do pracy oraz prowadzenie okresowych szkoleń w tym zakresie,
- ▶ zapewnić pracownikom odpowiednie urządzenia higieniczno-sanitarne oraz dostarczyć niezbędne środki higieny osobistej, a także zapewnić środki do udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku
- ▶ w razie wypadku przy pracy podjąć niezbędne działania eliminujące lub ograniczające zagrożenie,
- ▶ zapewnić udzielenie pierwszej pomocy osobom poszkodowanym, ustalenie w przewidzianym trybie okoliczności i przyczyn wypadku oraz zastosować odpowiednie środki zapobiegające podobnym wypadkom

**8. Art..211 KP: Podstawowym obowiązkiem pracownika jest przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy**

- Pracownik ma obowiązek znać przepisy i zasady BHP
- Brać udział w szkoleniach
- Poddawać się badaniom lekarskim
- Informować przełożonego o zauważonym wypadku w zakładzie pracy lub jakimkolwiek zagrożeniu życia
- Dbać o właściwy stan maszyn i urządzeń, na których pracuje
- Czytać instrukcje i się do nich stosować
- Stosować środki ochrony zbiorowej i indywidualnej
- nie zdejmować osłon zabezpieczających maszyny i urządzenia

**9. Osoba pracująca ponad sześć godzin w ciągu jednej zmiany roboczej ma prawo do przerwy:**

co najmniej 15 minutowej wliczanej do czasu pracy (art. 134 K.p.)

**10. Średni dopuszczalny hałas na stanowisku pracy pracownika nie może przekroczyć 85 dB**

Załącznik do ROZPORZĄDZENIA MINISTRA GOSPODARKI I PRACY

z dnia 5 sierpnia 2005 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na hałas lub drgania mechaniczne; Dz. U. z dnia 19 sierpnia 2005 r. Nr 157, poz. 1318

**11. Prawo do urlopu Art. 152 Kodeksu Pracy**

**Pracownikowi przysługuje prawo do corocznego nieprzerwanego, płatnego urlopu wypoczynkowego, zwanego dalej "urlopem". Pracownik nie może zrzec się prawa do urlopu**

**12. Zdarzenie, aby było uznane za wypadek przy pracy:** musi być nagłe, wywołane przyczyną zewnętrzną, powoduje uraz lub śmierć oraz mieć związek z wykonywaną pracą

**13. W godzinach nadliczbowych i w porze nocnej nie wolno zatrudniać;**

**kobiet w ciąży (art. 178 k.p.),**

▶ **młodocianych (art. 203 k.p.),**

▶ **osób niepełnosprawnych z wyjątkiem zatrudnionych przy pilnowaniu**

▶ **osób, które posiadają zaświadczenie lekarskie stwierdzające przeciwwskazania do wykonywania danej pracy**

**14. Dopuszczalne normy dźwignia przedmiotów ciężkich przez mężczyzn:**

**1.1. Praca indywidualna**

Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika nie może przekraczać:

- 30 kg - przy pracy stałej, oraz 50 kg - przy pracy dorywczej.

**15. Najwyższe dopuszczalne normy dźwignia przedmiotów ciężkich przez kobiety:**

2.1. Masa ręczne przenoszonych i podnoszonych ciężarów nie może przekroczyć:

1) 12 kg - przy pracy stałej,

2) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

- **16. Konieczność przeprowadzenia ewakuacji zachodzi zawsze w następujących okolicznościach:**

a) **gdy pożar, wybuch, lub inny wypadek losowy zdarza się w pomieszczeniu przebywania ludzi lub gdy znajduje się ono w układzie łączności bezpośredniej z innymi pomieszczeniami bez odrębnych wyjść na drogę ewakuacyjną**

- **gdy pożar, wybuch lub inny wypadek losowy przerasta możliwości opanowania w zarodku lub zapobieżenia skutkom przez znajdujących się w miejscu wypadku pracowników w**

okresie nie dłuższym niż jest to konieczne do wyprowadzenia osób zagrożonych przez wypadek lub jego następstwo (max. do 3 minut),

- gdy siły pomocy z zewnątrz lub straż pożarna nie mogą stawić się w czasie gwarantującym zbędność ewakuacji,
- d) gdy warunki ewakuacji są niekorzystne, niezgodne z obowiązującymi przepisami stwarzając utrudnienia ewakuacji ludzi,
- gdy okoliczności pożaru, jego nasilanie się, gwałtowność rozszerzania się i zadymienie stworzyły już z chwilą ujawnienia, zagrożenia osobiste życia i zdrowia ludzi lub zmieniająca się sytuacja wskazuje na takie niebezpieczeństwo.

#### 17. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru;

- W obiektach oraz na terenach przyległych do nich **jest zabronione** wykonywanie czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenianie się, utrudnienie prowadzenia działania ratowniczego lub ewakuacji:
- używanie otwartego ognia, palenie tytoniu i stosowanie innych czynników mogących zainicjować zapłon materiałów występujących
- użytkowanie instalacji, urządzeń i narzędzi niesprawnych technicznie lub w sposób niezgodny z przeznaczeniem
- rozgrzewanie za pomocą otwartego ognia smoły i innych materiałów w odległości mniejszej niż 5 m od obiektu
- użytkowanie elektrycznych urządzeń grzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym,
- stosowanie na osłony punktów świetlnych materiałów palnych
- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji
- zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie
- **uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do:**
  - gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
  - przeciwwybuchowych urządzeń odciążających,
  - źródeł wody do celów przeciwpożarowych,
  - urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze i sterujących takimi instalacjami oraz innymi
  - instalacjami wpływającymi na stan bezpieczeństwa pożarowego obiektu,
  - wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych,
  - wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej

